*Pitch*

Somos tres adolescentes de 14 años, Fernanda Caillava, Santiago Lima y Cristian De Vargas, vivimos en Rivera.

Lo que nos emociona de nuestro proyecto además de tratar de solucionar problemas, es demostrar que con actos como estos, charlas o reuniones se puede cambiar días tristes, momentos difíciles o hasta ayudar a personas a no dejar de luchar.

Tanto niños como adolescentes a causa de sus situaciones económicas y familiares, tal vez sus psicológicos no son los mejores, tienen problemas, y aquellos que también viven en ambientes de violencia física o psicológica; esos ambientales donde reina la tristeza y que en algún futuro pueda llegar a la depresión. Muchas veces los niños que carecen de personas que hablen con ellos, que los aconsejen a estudiar y salir adelante .

Creemos que nuestra idea puede ayudar a solucionar este problema, por ejemplo porque muchas veces la etapa del adolescente puede ser difícil y charlas o reuniones pueden ayudar a que ellos se abran más a hablar sobre lo que sienten, los pueden ayudar a no sentirse tan solos.

Vamos a pensar en como llegar de formas distintas a discutir o hablar sobre temas relevantes e importantes de interés de todos . Y en el caso de niños (dependiendo de la edad determinada) tratando de llegarles de formas recreativas con actividades no tan aburridas por así decirlo, con juegos y más.

Queremos abarcar distintas formas de ayudar. Charlas, obras de teatro en escuelas, videos, reuniones con acciones solidarias, etc. Creemos que tal vez podamos encontrar a personas que les guste ayudar y tratar de cambiar, tanto como a nosotros. Queremos promover proyectos sociales, actos donativos, colaboraciones para buenas causas, personas que hablen sobre la empatía, que enseñen a practicarla.

La idea principal o inicial es poder lograr que las personas de la institución educativa a la cual concurrimos nos apoyen y nos permitan comenzar a realizar las reuniones allá; fuera o dentro d horario de clase, con actividades que ayuden a los adolescente a integrarse.

Nuestra principal meta es lograr que muchos adolescentes y niños puedan cumplir sus sueños y lograr tener una mejor salud mental y mejor vida. No somos profesionales en salud mental, pero nuestro mayor sueño es hacer que el índice de suicidios disminuya, a pesar de no ser una idea increíble y tal vez no muy eficaz, porque, reiterando no somos profesionales, pero podemos afirmar que la lucha contra la tristeza y la depresión es menos difícil, si estamos acompañados.